



## 戰勝被拒絕的恐懼 – 伍秉權 Peter Ng

沒有人喜歡被他人拒絕，被拒絕的感受實在令人非常之難堪；甚至有人因為曾經被拒絕而放棄再嘗試。

到了一個陌生的地方，很想交朋友，但又害怕說錯話，害怕不被接納，始終鼓不起勇氣主動去認識其他人。

開會的時候，別人都侃侃而談，自己雖然有很多意見，卻害怕自己的想法被人嘲笑，害怕自己的建議不被重視，結果一言不發，沉默是金。

以下是一個戰勝害怕被拒絕的例子：

馬里奧是一個藝術家，有一次他去會見一間書店出版公司的經理，想找尋一份書本封面設計的工作。那位經理看完他的履歷和藝術作品之後，就對他說：「我看你不用再找這一類工作了，在這一行競爭是非常激烈的，憑你的作品，機會是非常渺小，若果你好運的話，或許在你九十九歲生日，找到這工作的機會吧！」

馬里奧因為經理所說的話感到非常之沮喪，他慢慢踏著緩步回家，在途中思想他下一步應該怎樣做。回到家後，他發了一封電報給這位經理，內容是：「明天是我九十九歲生日，請問你何時給我這份工作？」

這位經理看到電報之後，很欣賞馬里奧堅持的精神和幽默的態度，就打電話給馬里奧，決定給他第一本的書本封面設計。馬里奧不負所望，成功地設計了一個很出色的書本封面，之後也為這一間書店出版公司陸續設計了十多本書本的封面。

馬里奧成功地轉敗為勝，因為他雖然被拒絕，但他願意再嘗試；雖然有可能再一次被拒絕，他覺得自己沒有什麼再可以失去（I've got nothing to lose except my pride）。

劉彤牧師在他的電視節目說過：「生命的成長，是在於不斷的跨越。願跨越的人生，成為你每天生活的動力。」每一個人或多或少都有害怕被拒絕的恐懼，讓我們一起去學習跨越被拒絕的恐懼，生命得著成長，夢想獲得實現。

「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上，我們已經得勝有餘了」（羅馬書 8:37）